

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА № 13 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

Принято:

на Педагогическом Совете
МОУ «Центр развития ребенка № 13
Советского района Волгограда»
от «29» 08 2025 № 4

Введено в действие:

приказом заведующего МОУ
«Центр развития ребенка № 13
Советского района Волгограда»
от «29» 08 2025 № 222



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме дня воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня воспитанников (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка № 13 Советского района Волгограда» (далее – МОУ) разработано на основании следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО). Документ зарегистрирован в Минюсте РФ 28 декабря 2022 года;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Устав МОУ.

1.2. Положение обязательно для исполнения всеми сотрудниками МОУ.

1.3. Режим дня утверждается руководителем МОУ на начало учебного года (холодный период); на начало летне-оздоровительного периода.

1.4. Режим дня размещается на стенде для родителей в каждой групповой ячейке, на официальном сайте образовательной организации, вкладка «Образование»

2. Основные принципы организации режима дня

2.1. Соответствие возрастным и индивидуальным психофизиологическим особенностям детей.

2.2. Чередование видов деятельности (умственной, физической, творческой), смена активного времени и отдыха.

2.3. Регулярность и последовательность режимных моментов (прием пищи, сон, прогулка, занятия).

2.4. Гибкость. Режим может корректироваться с учетом состояния детей, погодных условий, сезона (холодный/теплый период), проведения праздников.

2.5. Соблюдение продолжительности непрерывной образовательной деятельности (занятий) и перерывов между ними.

3. Возрастные особенности и временные нормативы

3.1. Режим дня составляется отдельно для каждой возрастной группы (приложение № 1)

3.2. Непрерывная образовательная деятельность (сетка занятий) является составной частью режима дня (количество занятий, время занятий, промежутки между занятиями соответствуют нормативным документам п.1.1., возрасту детей, регламентируется Положением о режиме занятий МОУ (приложение № 2)

4. Организация питания в режиме дня

4.1. Питание организуется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4.2. Меню утверждается руководителем МОУ, составляется на 20 дней и должно быть доступно для ознакомления родителям в групповой ячейке и на официальном сайте МОУ

4.3. График выдачи готовой продукции утверждается руководителем МОУ (приложение № 3)

5. Ответственность и контроль

5.1. Ответственность за соблюдение режима дня возлагается на воспитателей группы, старшего воспитателя, ответственного за организацию питания МОУ

5.2. Контроль за выполнением Положения осуществляет администрация МОУ.

5.3. Настоящее Положение после обсуждения на педагогическом совете утверждается приказом заведующего МОУ и вступает в силу со дня, указанного в приказе и действует до замены новым.

5.4. Все изменения и дополнения к настоящему Положению утверждаются и вводятся в действие приказом заведующего МОУ.

С положением о режиме дня ознакомлены:

дата	Ф.И.О.	должность	подпись
29.08.25.	Трушин С.Д.	музыка-микролог	Трушин
29.08.25	Тараканова А.Н.	воен.-мб	А.Т.
29.08.25	Фокина И.А.	воен.-мб	И.Ф.
29.08.25	Ташкиновская Д.А.	воен.статья	Д.Т.
29.08.25	Сахарова Е.Ю.	воен.-м	Е.С.
29.08.25	Тарихова Т.И.	воен.-мб	Т.Т.
29.08.25	Молодовская И.И.	воен.-мб	И.М.
29.08.25.	Миланова Т.А.	воен.-м	Т.М.
29.08.25.	Амурская О.В.	воен.-мб	О.А.
29.08.25.	Киселева Д.А.	воен.-мб	Д.К.
29.08.25.	Агаева И.В.	пом. воен.	И.А.
29.08.25	Ломоносова Т.А.	пом. воен.	Т.Л.
29.08.25	Шангар Н.А.	пом. воен.	Н.Ш.
29.08.25.	Савкина Е.В.	пом. воен.	Е.С.
29.08.25.	Суркова И.В.	воен.	И.С.
29.08.25.	Сидорова И.В.	исп. работа	И.С.
29.08.25	Миланова А.И.	муз. рук.	А.М.
29.08.25.	Калашова И.А.	исп. работа	И.К.
29.08.25	Березина И.А.	воен.-мб	И.Б.
29.08.25	Миланова И.А.	ст. воен.-мб	И.М.
29.08.25	Кондратьева Т.В.	пом. воен.	Т.К.

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты / время	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр детей. Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Утренняя гимнастика. <i>(на месте 10 минут)</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме (2-4 года) / Занятия 4-7 лет <i>(включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты. Перерыв между занятиями 10 минут)</i> / Совместная деятельность воспитателя с детьми (4-5 лет)	9.00 – 9.30 9.30-9.40 9.50 -10.00	9.00 – 9.20 9.20-9.35 9.45-10.00	8.50-9.00 9.00-9.20 9.30-9.50 9.50-10.15	8.50-9.00 9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.00 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.15-10.30	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>(продолжительность зависит от погоды и времени года)</i> / Возвращение с прогулки / Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	10.20.-12.00	10.20 – 12.00	10.30 – 12.00	10.20 – 12.10	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00-12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей. / Оздоровительные (закаливающие) и гигиенические процедуры (в соответствии с временем года)	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.15	12.40 – 15.10	13.00 – 15.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.10-15.40	15.10-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми / Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам / Занятие (5-6 лет)	16.00-16.20	16.00-16.20	15.45-16.15	15.40-16.05 15.40-16.20	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки <i>(продолжительность зависит от погоды и времени года)</i> / Совместная / самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00
Совместная деятельность детей (игры)	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

	Группа № 1 (2 – 3 года.)	Группа № 2 (4-5 лет)	Группа № 3 (4-5 лет)	Группа № 4 (2-3 года)	Группа № 5 (6-7 лет)	Группа № 6 (8-9 лет)
Понесельник	1. Развитие речи (худ-эст.развитие) 9.30-9.40 2. Физкультура (физическое развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.20 Природа/Окружающий мир (познавательное развитие) 2. 9.35-9.55 Музыка (худ-эст.развитие) 3. 9.50-10.00 Физкультура (физическое развитие)	1. 9.00-9.20 Рисование (худ-эст. развитие) 2. 9.35-9.55 Музыка (худ-эст. развитие)	1. Лепка (худ-эст. развитие) 9.30-9.40 2. Музыка (худ-эст.развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.30 Природа (познавательное развитие) 2. 9.40-10.10 Рисование (худ-эст.развитие) 3. 10.30-11.00 Музыка (худ-эст.развитие)	1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие) 2. 10.00-10.25 Физкультура (физическое развитие) 2 в.д 3. 15.40-16.05 Конструирование и художественный труд (худ-эст. развитие)
Вороник	1. Развитие речи (речевое развитие) 9.30-9.40 2. Музыка (худ-эст.развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.20 Музыка (худ-эст.развитие) 2. 9.30-9.50 Лепка/Аппликация (худ-эст. развитие)	1. 9.00-9.20 Физкультура (физическое развитие) Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)	1. Природа/Окружающий мир (познавательное развитие) 9.30-9.40 2. Физкультура (физическое развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.30 РЭМП (познавательное развитие) 2. 9.40-10.10 Развитие речи (речевое развитие) 3. 11.00-11.30 Физкультура на воздухе (физическое развитие)	1. 9.00-9.25 РЭМП (познавательное развитие) 2. 10.00-10.25 Музыка (худ-эст.развитие) 2 в.д 3. 15.40-16.05 Лепка/Аппликация (худ-эст. развитие)
Срета	1. Природа/Окружающий мир (познавательное развитие) 9.30-9.40 2. Физкультура на воздухе (физическое развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.20 РЭМП (познавательное развитие) 2. 9.35-9.55 Физкультура (физическое развитие)	1. 9.00-9.20 РЭМП (познавательное развитие) 2. 10.30-10.50 Физкультура на воздухе (физическое развитие)	1. Развитие речи (речевое развитие) 9.30-9.40 2. Физкультура на воздухе (физическое развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.30 РЭМП (познавательное развитие) 2. 9.40-10.10 Развитие речи (речевое развитие) 3. 10.30-11.00 Физкультура (физическое развитие)	1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие) 2. 9.35-10.00 Природа (познавательное развитие) 2 в.д 3. 15.40-16.05 Физкультура на воздухе (физическое развитие)
Четверт	1. Развитие речи (речевое развитие) 9.30-9.40 2. Музыка (худ-эст.развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.20 Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие) 2. 9.35-9.55 Музыка (худ-эст.развитие)	1. 9.00-9.20 Физкультура (физическое развитие) Природа/Окружающий мир (познавательное развитие)	1. Развитие речи (речевое развитие) 9.30-9.40 2. Физкультура (физическое развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие) 2. 9.40-10.10 Лепка/Аппликация (худ-эст. развитие) 3. 10.30-11.00 Музыка (худ-эст.развитие)	1. 9.00-9.25 Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие) 2. 10.15-10.40 Физкультура (физическое развитие) 2 в.д 3. 15.40-16.05 Рисование (худ-эст.развитие)
Пятница	1. Лепка (худ-эст. развитие) 9.30-9.40 2. Физкультура (физическое развитие) 9.50-10.00	2. 9.00-9.20 Рисование (худ-эст.развитие) 2. 10.30-10.50 Физкультура на воздухе (физическое развитие)	1. 9.00-9.20 Музыка (худ-эст.развитие) 2. 9.30-9.50 Лепка/Аппликация (худ-эст. развитие)	1. Рисование (худ-эст.развитие) 9.30-9.40 2. Музыка (худ-эст.развитие) 9.50-10.00	1. 9.00-9.30 Окружающий мир (познавательное развитие) 2. 9.40-10.10 Конструирование и художественный труд (худ-эст. развитие) 3. 10.35-11.05 Физкультура (физическое развитие)	1. 9.00-9.25 Окружающий мир (познавательное развитие) 2. 10.00-10.25 Музыка (худ-эст.развитие)
Итого	10 занятий / 1ч40мин	10 занятий / 3 ч.20 мин	10 занятий / 3 ч.20 мин	10 занятий / 1ч40мин	15 занятий / 7 ч.30 мин	14 занятий / 5 ч.50 мин

Понесельник	<p>1. 9.15-9.30 Физкультура (физическое развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Рисувание (худ.эст.развитие)</p> <p>3. 15.40-16.05 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.30 Окружающий мир (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.40-10.10 Рисувание (худ.эст.развитие)</p> <p>3. 10.30-11.00 Физкультура (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>2. 10.00-10.25 Музыка (худ.эст.развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Рисувание (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.15-9.30 Музыка (худ.эст.развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Рисувание (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>2. 9.35-10.00 Конструирование и художественный труд (худ.эст.развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>2. 9.35-10.00 Конструирование и художественный труд (худ.эст.развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	
Вторник	<p>1. 9.15-9.30 РЭМП (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.30 РЭМП (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.40-10.10 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>3. 10.30-11.00 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 РЭМП (познавательное развитие)</p> <p>2. 10.15-10.40 Физкультура (физическое развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Лепка/Аппликация (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.15-9.30 РЭМП (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Физкультура (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>2. 9.35-10.00 Окружающий мир (познавательное развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>2. 10.00-10.25 Физкультура (физическое развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Лепка/Аппликация (худ.эст.развитие)</p>	
Среда	<p>1. 9.15-9.30 Физкультура (физическое развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Природа/Окружающий мир (познавательное развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)</p> <p>2. 9.40-10.10 Конструирование и художественный труд (худ.эст.развитие)</p> <p>3. 11.00-11.30 Физкультура на воздухе (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>2. 9.35-10.00 Окружающий мир (познавательное развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.15-9.30 Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)</p> <p>2. 10.30-10.45 Физкультура на воздухе (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Развитие речи (речевое развитие)</p> <p>2. 10.00-10.25 Физкультура (физическое развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Рисувание (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Природа/Окружающий мир (познавательное развитие)</p>	
Четверг	<p>1. 9.15-9.30 Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)</p> <p>2. 10.30-10.45 Физкультура на воздухе (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.30 РЭМП (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.40-10.10 Физкультура (физическое развитие)</p> <p>3. 10.20-10.50 Развитие речи (речевое развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)</p> <p>2. 9.35-10.00 Конструирование и художественный труд (худ.эст.развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3. 15.40-16.05 Физкультура на воздухе (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.15-9.30 Музыка (худ.эст.развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Природа/Окружающий мир (познавательное развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)</p> <p>2. 10.00-10.25 Музыка (худ.эст.развитие)</p> <p>2 п.д</p> <p>3.15.40-16.05 Рисувание (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Подготовка к обучению грамоте (речевое развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Природа/Окружающий мир (познавательное развитие)</p>	
Пятница	<p>1. 9.15-9.30 Лепка/Аппликация (худ.эст.развитие)</p> <p>2. 9.40-9.55 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.30 Природа (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.40-10.10 Лепка/Аппликация (худ.эст.развитие)</p> <p>3. 10.30-11.00 Музыка (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Природа (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.35-10.00 Физкультура (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.15-9.30 Физкультура (физическое развитие)</p> <p>1. 9.40-9.55 Лепка/Аппликация (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Природа (познавательное развитие)</p> <p>2. 9.35-10.00 Конструирование и художественный труд (худ.эст.развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Природа (познавательное развитие)</p> <p>2. 10.05-10.30 Физкультура (физическое развитие)</p>	<p>1. 9.00-9.25 Природа (познавательное развитие)</p> <p>2. 10.05-10.30 Физкультура (физическое развитие)</p>
	10 занятий / 2 ч. 30 мин	15 занятий / 7 ч. 30 мин	14 занятий / 5 ч. 50 мин	10 занятий / 2 ч. 30 мин	14 занятий / 5 ч. 50 мин	14 занятий / 5 ч. 50 мин	

График выдачи готовой продукции

№ группы	завтрак	2-й завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Группа № 1 (первая младшая группа)	8:05	10:00	11:20	15:27
Группа № 2 (средняя группа)	8:17	10:02	11:40	15:15
Группа № 3 (средняя группа)	8:20	10:02	11:45	15:18
Группа № 4 (Первая младшая группа)	8:08	10:00	11:25	15:30
Группа № 5 (Подготовительная группа)	8:32	10:06	12:20	15:03
Группа № 6 (старшая группа)	8:23	10:04	12:05	15:12
Группа № 7 (вторая младшая группа)	8:11	10:04	11:30	15:21
Группа № 8 (подготовительная группа)	8:35	10:06	12:25	15:00
Группа № 9 (старшая группа)	8:26	10:04	12:10	15:09
Группа № 10 (вторая младшая группа)	8:14	10:06	11:35	15:24
Группа № 11 (старшая группа)	8:29	10:04	12:15	15:06

Пронумеровано, прошнуровано
7 (семь) листов
Заведующий МОУ
«Центр развития ребенка № 13
Советского района Волгограда»
С.В. Склиар

